



تهدید به سقط

آموزش به بیمار و خانواده

مراقبت های پس از ترخیص

بیمارستان امام خمینی (ره) - نقده

نام خانوادگی:	نام:	بخش: تخت:	پزشک معالج:
نام پدر:	تاریخ تولد:	تشخیص (علت بستری):	تاریخ پذیرش:

مددجوی گرامی ضمن آرزوی سلامتی برای شما شایسته است که پس از ترخیص از بیمارستان موارد زیر را به دقت مطالعه و اجرا نمایید.

فعالیت در منزل در تهدید به سقط

- به توصیه پزشک مبنی بر استراحت در بستر اهمیت دهید.
- از انجام ورزش های سبک و سنگین خودداری نمایید.
- از بلند کردن اجسام سنگین و ایستادن طولانی خودداری کنید.
- از برقراری رابطه جنسی تا زمانی که پزشک اجازه نداده است خودداری کنید
- بسته به صلاحدید به پزشک استراحت بیمار محدود می گردد.

رژیم غذایی در منزل

- سعی کنید از رژیم غذایی مقوی استفاده نمایید.
- از مصرف غذاهای نفاخ اجتناب کنید.
- جهت جلوگیری از یبوست رژیم غذایی پرفیبر (میوه و سبزیجات) و مایعات مصرف کنید.

علائم هشدار و زمان مراجعه بعدی در بیمار تهدید به سقط

- در صورت مشاهده علائم سقط فوراً نزد پزشک بروید.
- در صورت توصیه پزشک به استراحت در منزل به محض تشدید خونریزی و انقباضات رحمی در طی تهدید به سقط یا دفع جنینی پس از استراحت، به بیمارستان مراجعه نمایید. در صورت بروز عفونت در طی بارداری یا بروز تب و لرز در طی تهدید به سقط یا در پی سقط یا خونریزی (غیر از خونریزی مهبلی) یا کبود شدگی پس از سقط به پزشک معالج مراجعه نمایید

